



## **Краткие результаты исследования маскулинности в Беларуси**

Исследование маскулинности в Беларуси было проведено весной 2020 года в рамках проекта «Продвижение гендерного равенства в Беларуси через вовлечение мужчин и молодых людей», целью которого является улучшение качества жизни мужчин и молодых людей через преодоление вредных гендерных стереотипов и развитие навыков самосохранительного поведения.

Основными задачами исследования были изучение представлений о мужественности среди белорусских мужчин; оценка востребованности новых норм и моделей маскулинности, направленных на самосохранение и самореализацию; изучение факторов благополучия мужчин; определение востребованности информационно-консультационной службы для формирования навыков обращения за помощью, привычек обсуждать свои проблемы и эмоции среди мужчин и молодых людей. Исследование было проведено в два этапа: онлайн-опрос (726 интервью, структура выборки репрезентативна мужскому населению Беларуси по возрасту и месту жительства) и три фокус-группы с минчанами от 18 до 50 лет.

По результатам исследования, самыми популярными представлениями о том, что важно, чтобы быть состоявшимся мужчиной в Беларуси в настоящее время, стали необходимость заботы о близких, запрет на насилие в адрес заведомо слабых, умение брать на себя ответственность и постоять за себя, уважение всех вне зависимости от пола, участие в ведении домашнего хозяйства. Новые нормы маскулинности, направленные на самосохранение, достаточно востребованы в Беларуси. Забота о себе и своем здоровье — одна из самых значимых составляющих образа мужчины (при этом употребление алкоголя, курение — самая непопулярная черта). Нормы, направленные на самореализацию (установка быть увлеченным человеком, иметь хобби,

занятие для себя) не так популярны, однако для молодежи хобби и творческие занятия могут быть важной сферой жизни.

Белорусские мужчины не очень счастливы и не очень довольны жизнью (5,98 и 5,63 балла, в среднем, по шкале от 0 до 10). Для мужчин теснее всего с уровнем счастья и удовлетворенности жизнью связана удовлетворенность работой, на втором месте — здоровьем, на третьем — отношениями с женой/партнером, и наконец — отношениями с родителями и детьми. При этом они не очень довольны своей работой и состоянием здоровья, в большей степени довольны отношениями с женой/партнером, детьми и родителями.

Самые актуальные проблемы белорусских мужчин — низкий уровень благосостояния, материальные сложности (82%), проблемы с работой, карьерой (68%), политические, экономические проблемы в стране (45%), вредные привычки (39%), отношения с женой/партнером (31%) и состояние здоровья в целом, плохое самочувствие (29%). Однако многие мужчины не готовы свои проблемы обсуждать ни с кем — так говорят 29% мужчин, 49% готовы обсуждать проблемы с женой/партнером. Это отражается и в высокой распространенности представления о том, что мужчина не должен ныть, жаловаться (индекс согласия с ним составляет 0,7 по шкале от -1 до 1).

21,6% опрошенных респондентов считают, что консультационная служба для обсуждения мужских проблем в Беларуси необходима.